

EDITAL DE CHAMAMENTO Nº. 04/2025 - PLANO DE TRABALHO

INSTITUTO SÃO PAULO EM MOVIMENTO

PLANO DE TRABALHO – “O IDOSO QUE DEU CERTO”

Dados Cadastrais:

1. Identificações

1.1. Nome da Instituição: INSTITUTO SÃO PAULO EM MOVIMENTO

1.2. Endereço: Avenida Luis Stamatis, nº 735, Sala 08

Bairro: Vila Constança

CEP: 02260-0001

Site: www.institutosaopauloemmovimento.org

E-mail da instituição: institutosaopauloemmovimento@gmail.com

E-mail da instituição (Guarulhos): institutospmov.guarulhos@gmail.com

Fone da instituição (São Paulo): (11) 97831 8939

Fone da Instituição (Guarulhos): (11) 94552 1852

1.3. Vigência do mandato da diretoria atual: De 22/02/2022 até 22/02/2026.

Nome do Representante Legal: Luiz Henrique da Silva Diniz

RG: 8.595.877-3

CPF: 006.618.738-97

Fone: (11) 97380 8431

Cel: (11) 94552 1852

1.4 CADASTRO NACIONAL DE PESSOA JURÍDICA Nº do CNPJ: 11.137.162/0001-

92 Data de abertura no CNPJ: 10/06/2009

Atividade econômica principal: 94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais

Atividades econômicas secundárias:

82.30-0-01 - Serviços de organização de feiras, congressos, exposições e festas

85.11-2-00 - Educação infantil - creche

85.50-3-02 - Atividades de apoio à educação, exceto caixas escolares

85.91-1-00 - Ensino de esportes

85.92-9-01 - Ensino de dança

85.92-9-02 - Ensino de artes cênicas, exceto dança

85.92-9-03 - Ensino de música

85.92-9-99 - Ensino de arte e cultura não especificado anteriormente

85.93-7-00 - Ensino de idiomas

85.99-6-99 - Outras atividades de ensino não especificadas anteriormente

88.00-6-00 - Serviços de assistência social sem alojamento

93.13-1-00 - Atividades de condicionamento físico

93.19-1-01 - Produção e promoção de eventos esportivos

93.19-1-99 - Outras atividades esportivas não especificadas

anteriormente

94.93-6-00 - Atividades de organizações associativas ligadas à cultura

e à arte 94.99-5-00 - Atividades associativas não especificadas

anteriormente



Plano de Trabalho “O Idoso que Deu Certo” Página 2 de 12

1.5. Identificação:

- (X) Atendimento
- (X) Assessoramento
- () Defesa e Garantia de Direitos

1.5.1. Sede:

Número da inscrição no CMAS: 097 Município: Guarulhos/SP

1.6. Certificação (não obrigatório) CEBAS

Vigência:

1.7. Finalidade Estatutária: (conforme artigo 4º do Estatuto Social)

- I. Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais;
- II. Promoção da cultura, defesa e conservação do patrimônio histórico e artístico;
- III. Promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social;
- IV. Planejamento, elaboração e execução programas e/ou projetos nas áreas de comunicação social, cultural humana, que visem à inserção, o aprendizado e a integração das diversas manifestações culturais e artísticas da população brasileira;
- V. Preservação, defesa e conservação do meio ambiente e promoção do desenvolvimento sustentável;
- VI. Planejamento, elaboração e execução programas e/ou projetos nas áreas de lazer em todas as modalidades esportivas;
- VII. Promoção do voluntariado;
- VIII. Promoção do desenvolvimento econômico-social e combate à pobreza;
- IX. Planejamento, promoção e execução de ações, programas e/ou projetos na área de assistência social, beneficiando principalmente a população de baixa renda e grupos vulneráveis como crianças, adolescentes, jovens, mulheres, famílias e a população em terceira idade;
- X. Promoção de ações e prestação de serviço, gratuitamente, de atenção às necessidades da criança, do adolescente e da família;
- XI. Promoção do desenvolvimento integral da criança, através da busca e construção de propostas efetivas de promoção e proteção da vida individual e coletiva, inclusive na defesa e cumprimento da Lei 8.069/90-ECA;
- XII. Promoção gratuita da educação em todos os níveis, inclusive a educação infantil e alfabetização de adultos, observando-se a forma complementar de participação das organizações;
- XIII. Promoção gratuita da saúde, observando-se a forma complementar de participação das organizações;
- XIV. Promoção da segurança alimentar e nutricional;
- XV. Elaboração de estudos, pesquisas e análises voltadas ao diagnóstico sobre as condições sociais, econômicas, educacionais e culturais da população brasileira;
- XVI. Elaboração, planejamento e execução de projetos e/ou programas de formação, qualificação, requalificação, instrução, educação e capacitação profissional;
- XVII. Planejamento, elaboração e execução de projetos/programas de moradia popular e/ou mutirões e/ou cooperativas habitacionais para atendimento às famílias de baixa renda, e/ou que residam em áreas, públicas ou privadas, que tenham sido objeto de invasão ou ainda àquelas que estejam residindo em áreas consideradas em situação de risco;
- XVIII. Promoção e execução de estudos, pesquisas e projetos/programas que visem facilitar a emancipação econômica e social da população de baixa renda, inclusive às parcelas menos





favorecidas como mulheres, jovens, pessoas da terceira idade, afrodescendentes, população residente em comunidades quilombolas, população indígena e seus descendentes e grupos e organizações representativas dos movimentos discriminados por sua conduta e/ou opção sexual; XIX. Promoção de direitos estabelecidos, construção de novos direitos e assessoria jurídica gratuita de interesse suplementar; XX. Experimentação, não-lucrativa, de novos modelos socioeducativos e de sistemas alternativos de produção, comércio, emprego e crédito; XXI. Estudos e pesquisas, desenvolvimento de tecnologias alternativas, produção e divulgação de informações e conhecimentos técnicos e científicos que digam respeito às atividades mencionadas neste artigo.

2. Unidade Executora: Instituto São Paulo em Movimento – Unidade de Guarulhos

2.1. Nome: Instituto São Paulo em Movimento

2.2. Endereço: Rua Itália, nº 204

Bairro: Parque das Nações (Pimentas)

CEP: 07243-313

Fone da unidade executora: (11) 94552 1852

E-mail da unidade executora: institutospmov.guarulhos@gmail.com

Nº CNPJ: 11.137.162/0001-92

Data de Abertura no CNPJ: 10/06/2009

CONTA BANCÁRIA PARA PARCERIA CONFORME DECLARAÇÃO ANEXA:

Banco do Brasil

Agência: 3571-8

Conta Corrente: 49.716-9

2.3. Imóvel onde funciona o Serviço é:

() Próprio () Cedido () Público () Particular (X) Alugado

2.4. A unidade executora fica aberta quantas horas por semana:

(X) Até 20 horas () De 21 a 39 horas () 40 horas () Mais de 40 horas () Ininterrupto (24h/dia, 7dias/semana)

2.5. Quais dias da semana a unidade executora funciona?

(X) Segunda-feira (X) Terça-feira (X) Quarta-feira (X) Quinta-feira (X) Sexta-feira () Sábado () Domingo

2.6. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO/PROGRAMA/BENEFÍCIO

Serviço de Proteção Social Básica – SCFV (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos), destinado a idosos (pessoas a partir de 60 anos de idade).

2.7. RESPONSÁVEIS:

Pela coordenação técnica:

Nome Completo: Iara Maria Ferreira

CPF: 045.796.118-02

RG: 10.836.465-3

Número do Registro Profissional: 35574 - COREN

Telefone para contato:

CEL: (11) 98161 0605





E-mail: institutospmov.guarulhos@gmail.com

Pela Execução:

Nome Completo: Iara Maria Ferreira
 CPF: 045.796.118-02
 RG: 10.836.465-3
 Número do Registro Profissional: 35574 - COREN
 Telefone para contato:
 CEL: (11) 98161 0605
 E-mail: iinstitutospmov.guarulhos@gmail.com

Pela Prestação De Contas:

Nome Completo: LG Contábil Zona Norte Ltda.
 CNPJ: 09.400.180/0001-73
 Número do Registro Profissional: 1SP247013/O-4 CRC
 Telefone para contato: (11) 2950 1267
 CEL: (11) 98405 130
 E-mail: institutospmov.guarulhos@gmail.com

Outras informações sobre espaço físico, recursos e materiais:

O espaço físico a ser utilizado na execução do serviço proposto está situado na Rua Itália, nº 204, Parque das Nações (Pimentas), no município de Guarulhos. Local de fácil acesso, visto que se encontra em frente ao terminal de Ônibus Pimentas. Casa possuindo por volta de 120 (cento e vinte) metros quadrados. Possui 02 (dois) banheiros, 01 (uma) cozinha, 01 (um) salão e 01 (uma) sala para atendimentos. O imóvel encontra-se totalmente conservado, pintado e em perfeitas condições de uso. Possui fácil acesso para pessoas com dificuldade de locomoção uma vez que todas as escadas foram substituídas por rampas. Os dois banheiros possuem portas que possibilitam o fácil acesso de cadeirantes. O imóvel possui também: Computador (laptop) com acesso à internet, mesas escritório, telefone celular, cadeiras de escritório, mesas para atendimento (Psicóloga e Assistente Social), cadeiras plásticas para usuários, cestos de lixo, aparelho de som, mesa, utensílios e cozinha equipada com mesa, cadeiras, micro ondas e geladeira. O imóvel possui capacidade de atender até 300 (trezentas) pessoas. Assim sendo, não teremos dificuldade em atender aos 100 (cem) idosos solicitados na presente proposta.

3- Detalhamento do Serviço:

Descrição da Realidade

À partir do estabelecimento de parceria junto à Prefeitura Municipal de Guarulhos, através da Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social, o Instituto São Paulo em Movimento tem como objetivo principal oferecer proteção social ao idoso em situação de vulnerabilidade social e risco, por meio do desenvolvimento de suas potencialidades, bem como favorecer aquisições para a (re)conquista da autonomia, protagonismo e cidadania, mediante o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, de sorte a contribuir de maneira significativa para a melhoria nas condições sociais, impactando diretamente a vida de idosos residentes na região do Bairro Pimentas, da cidade de Guarulhos/SP.

Durante a execução do SCFV nos anos de 2024 e 2025, pudemos constatar que a região dos Pimentas, apesar de sua enorme extensão territorial, é habitada por uma população, em sua grande maioria, de alta e muita alta vulnerabilidade e risco social, o que impacta significativamente na vida dos idosos, nosso público alvo.

O território onde se dá a execução do SCFV do Instituto São Paulo em Movimento é o Bairro de Pimentas está localizado na região leste o município de Guarulhos, fazendo divisa com Itaquaquecetuba (leste), os distritos paulistanos de São Miguel Paulista e Jardim Helena (sul e sudeste), Cumbica (oeste) e Bonsucesso (norte). É cortado pelas Rodovias Presidente Dutra (norte) e Ayrton Senna (sul). Principais áreas





verdes: Parque Escola Chico Mendes, localizado no Jardim Oliveira, a Praça Prefeito Felício Antônio Alves (Praça do Pimentas), Praça Eduardo Tadeu Mudalen (Parque Estela) e Praça da Estrada do Sacramento (Marcos Freire). Equipamentos Públicos: CIC - Centro de Integração de Cidadania (Marcos Freire), CIET - Centro Integrado de Emprego, Trabalho e Renda (Pimentas e Parque Jurema), 2 (dois) CRAS (Cumbica e Centenário) e 1 (um) CREAS. O bairro também conta com uma unidade do Conselho Tutelar (Jardim Arujá), Secretaria de Saúde (Parque Jurema), Procon (Marcos Freire) e Sede da Regional 4 (Jardim Albertina), o 4º Distrito Policial de Guarulhos (Parque Alvorada) e 1ª Companhia do 44º Batalhão da Polícia Militar, Unifesp Campus Pimentas, Hospital Municipal Pimentas e CEU Pimentas.

De acordo com os dados divulgados pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano, o bairro Pimentas ocupa uma área de mais populoso da cidade de Guarulhos. Ainda segundo dados da Fundação SEADE, no bairro Pimentas 50% dos terrenos habitacionais estão localizados em setores considerados como "subnormais", isto é, terrenos não próprios, corroborando com perfil dos idosos acolhidos em nosso serviço.

Os idosos acolhidos em nosso serviço, possuem o seguinte perfil/diagnóstico:

- São aposentados ou beneficiários do LOAS e Bolsa Família;
- Possuem renda per capita que não ultrapassa a 01 (um) salário-mínimo mensal;
- Não possuem clareza quanto a seus direitos sociais, de saúde, cidadania e direitos civis; - Têm dificuldade em conhecer e reconhecer os Serviços Públicos existentes em sua região de habitação;
- Residem em habitações precárias e, em sua maioria, vivem sozinhos;
- A grande maioria, apesar de viverem sozinhos, contribuem financeiramente para o sustento de suas famílias;
- Auxiliam os demais familiares, sobretudo os menores de idade, no contra-turno escolar; - Por conta dessas obrigações familiares, sobretudo em relação aos cuidados com netos e por consultas e exames médicos, se ausentam muitas vezes das atividades disponibilizadas no SCFV oferecidas neste Instituto;
- Apesar das limitações físicas decorrentes da idade, são os responsáveis pela organização do lar e pela aquisição e confecção de suas refeições;
- Boa parte dos nossos atendidos buscam outras formas de geração de renda, através da confecção e venda de artesanatos, alguns chegando mesmo a executarem pequenos serviços pessoais como passeadeiras, empregadas domésticas e cuidadores de crianças; - Não desenvolvem qualquer tipo de atividade de lazer e/ou cultura;
- Não se reconhecem como pertencentes à sociedade;
- Possuem características de pessoas extremamente estressadas e esgotadas psicologicamente.

Objetivos Específicos:

- Oferecer atividades voltadas aos idosos, de sorte a incentivar o convívio familiar e comunitário, com fortalecimento de vínculos e resolução de conflitos;
- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social de assistência social no território;
- Proporcionar a ressignificação e aprofundamento dos laços afetivos com as famílias e comunidade; - Incentivar o conhecimento e o desenvolvimento social, pessoal e psicomotor;
- Proporcionar atividades externas que visem a apropriação cultural e o convívio através de passeios, excursões, sessões de cinema, apresentações de espetáculos musicais e teatrais;
- Promoção da saúde e do bem-estar físico e mental, através da execução de atividades como: condicionamento físico, meditação e yoga, dança de salão e defesa pessoal;
- Incentivar o exercício pleno da cidadania, através do acesso à palestras e informações que assegurem conhecimento quanto aos direitos, às redes públicas de atendimentos (social, saúde,





educação, previdenciários, direitos do consumidor, etc), atividade esta que chamamos de “Roda de Conversa”;

- Promoção das “Rodas de Conversas” visando o alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento de suas vulnerabilidades sociais, estruturais e, principalmente, relacionais (preconceito e discriminação; conflito; isolamento; apatiação; violência; abandono; confinamento); - Garantir as seguranças na acolhida, de convívio familiar e convívio comunitário, além de estimular o desenvolvimento da autonomia de seus usuários;
- Garantir espaço de encontro para os idosos e encontros Inter geracionais, de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Contribuir para o desenvolvimento das capacidades e potencialidades dos usuários; - Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer existentes no território, contribuindo para o usufruto dos usuários aos demais direitos;
- Facilitar a autonomia, através do incentivo a boas práticas para preservação da saúde e condições mentais (higiene pessoal, cuidados com a casa, noções de grupos alimentares saudáveis, exercícios físicos diários, incentivo à leitura, etc);
- Contribuir para que o processo de envelhecimento se dê de forma autônoma, saudável e ativa.

Infraestrutura Física Existente:

O espaço físico a ser utilizado na execução do serviço proposto está situado na Rua Itália, nº 204, Parque das Nações (Pimentas), no município de Guarulhos. Local de fácil acesso, visto que se encontra em frente ao terminal de Ônibus Pimentas. Casa possuindo por volta de 120 (cento e vinte) metros quadrados. Possui 02 (dois) banheiros, 01 (uma) cozinha, 01 (um) salão e 01 (uma) sala para atendimentos. O imóvel encontra-se totalmente conservado, pintado e em perfeitas condições de uso. Possui fácil acesso para pessoas com dificuldade de locomoção uma vez que todas as escadas foram substituídas por rampas. Os dois banheiros possuem portas que possibilitam o fácil acesso de cadeirantes. O imóvel possui também: Computador (laptop) com acesso à internet, mesas escritório, telefone celular, cadeiras de escritório, mesas para atendimento (Psicóloga e Assistente Social), cadeiras plásticas para usuários, cestos de lixo, aparelho de som, mesa, utensílios e cozinha equipada com mesa, cadeiras, micro-ondas e geladeira. O imóvel possui capacidade de atender até 300 (trezentas) pessoas. Assim sendo, não teremos dificuldade em atender aos 100 (cem) idosos solicitados na presente proposta.

Condições e Formas de Acesso de Usuários e Famílias Cobertura de Atendimento do

Serviço: - Busca ativa;

- Demanda espontânea;
- Encaminhamentos das unidades da Secretária de Desenvolvimento Social, Proteção e Defesa Civil SDS;
- Encaminhamentos da rede socioassistencial;
- Encaminhamentos de demais políticas públicas;
- Encaminhamentos dos Órgãos de Garantia de Direito.

A inserção no SCFV na execução indireta se dará através do CRAS - Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), sendo que a pessoa após ser referenciada, ocupará uma vaga concedida pela Divisão Técnica de Acompanhamento a Gestão da Execução Indireta, e esta informará o Instituto São Paulo em Movimento, que deverá entrar em contato com a família para ingresso no serviço.

Capacidade de Atendimento da Unidade: O imóvel possui capacidade de atender até 300 (trezentas) pessoas. Assim sendo, não teremos dificuldade em atender aos 100 (cem) idosos destinados à nossa organização.





Público Alvo (Faixa Etária): pessoas idosas com idade à partir de 60 (sessenta) anos.

Quantidade de alimentações: Durante as atividades, de segunda à quinta-feira, não serão fornecidas alimentações, tendo em vista que os idosos serão atendidos em grupos de 25 (vinte e cinco) pessoas, cujas atividades terão duração de até 01 (uma) hora por dia. Neste dias, os idosos terão livre acesso à água mineral. Às sextas-feiras, durante a atividade de "Roda de Conversas", serão oferecidos lanches que consistem em bolachas doces e salgadas, água mineral, sucos e café.

4- Território:

- **Região:** Leste, do município de Guarulhos/SP.

- **Território:** Serão atendidos, prioritariamente, os assistidos residentes no Pimentas: Sítio São Francisco (Jandaia, Jd. Maria Helena), Parque Jurema, Marcos Freire e Vila Any. Supletivamente, também daremos continuidade no atendimento aos atualmente assistidos pelo Instituto São Paulo em Movimento, através do SCFV, que residem nos bairros: Água Chata, Ansalca, Bom Sucesso, Parque Brasília, Carmela, Dinamarca, Granja Eliana, Guilhermino, Jardim Albertina, Jardim Alice, Jardim Angélica, Jardim Kátia, Jardim Rodolfo, Normandia, Nova Cidade, Parque Alvorada, Parque Estela, Parque Nações, Parque São Miguel, Tupinambá e Vila Real.

- **Bairros de abrangência:** Sítio São Francisco (Jandaia, Jd. Maria Helena), Parque Jurema, Marcos Freire e Vila Any. Supletivamente, também daremos continuidade no atendimento aos atualmente assistidos pelo Instituto São Paulo em Movimento, através do SCFV, que residem nos bairros: Água Chata, Ansalca, Bom Sucesso, Parque Brasília, Carmela, Dinamarca, Granja Eliana, Guilhermino, Jardim Albertina, Jardim Alice, Jardim Angélica, Jardim Kátia, Jardim Rodolfo, Normandia, Nova Cidade, Parque Alvorada, Parque Estela, Parque Nações, Parque São Miguel, Tupinambá e Vila Real.

- CRAS/CREAS de referência, rede socioassistencial e intersetorial:

- CRAS NOVA CIDADE: Rua Itália, nº13, Parque das Nações, Guarulhos/SP, CEP: 07243-313; -
- CRAS/CREAS II Marcos Freire Estrada Capão Bonito, 53, Pimentas, Guarulhos/SP, CEP: 07263-010;
- CRAS PONTE ALTA -Av. Pachcoal Thomeu, Bom Sucesso, Guarulhos/SP, CEP: 07175-090.

- **Quantidade de Grupos Solicitados:** Os idosos a serem atendidos através do SCFV do Instituto São Paulo em Movimento serão divididos em 4 (quatro) Grupos de Trabalho. Cada Grupo de Trabalho terá 25 (vinte e cinco) pessoas idosas, para as quais serão disponibilizadas atividades diariamente.

- **Público Alvo:** 100 (cem) pessoas idosas, à partir de 60 (sessenta) anos de idade.

5- Descrição das Estratégias Metodológicas e Resultados Esperados:

Estratégias Metodológicas/ Articulação em Rede	Periodicidade	Profissional Responsável	Resultados Esperados
Ampliação do Projeto e Articulações Locais: através da distribuição de material eletrônico (via WhatsApp, e mail e redes sociais), impresso e reuniões	- Contínuo. - Sempre que houver alteração de atividades.	Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.	- Divulgação das ações pretendidas; - Captação do público alvo; -Estabelecimento de novas parcerias (REDE); - Aprofundamento dos vínculos



Plano de Trabalho “O Idoso que Deu Certo” Página

8 de 12

direcionadas ao público alvo.			com a Comunidade Local e REDE.
Acolhida e Avaliação Inicial através da recepção do público-alvo e seus familiares, com preenchimento de fichas individuais.	Durante todo o projeto.	Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.	Conhecer e mapear os Usuários (as), familiares e especificidades locais.
Execução das Atividades que contemplaram basicamente: aulas de yoga, meditação, condicionamento físico, dança de salão, zumba.	segunda-feira Yoga e meditação terça-feira-Danças Brasileiras quarta-feira-condicionamento físico quinta-feira-condicionamento e defesa pessoal sexta-feira-roda de conversa sempre das 8 às 12hs todas as atividades	Facilitador das Oficinas e Educadores Sociais.	- Melhorar a saúde mental e física, diminuição do risco de vulnerabilidade social e da exposição à criminalidade, bem como de violências e violações nos direitos de idosos; - Fortalecer vínculos entre as atendidas.
Atendimento Social/Psicológico: atendimento individualizado.	- Bimestralmente ou sempre que houver necessidade, de acordo com as reuniões/avaliações mensais individuais e com as famílias, bimestralmente; - Nas solicitações de agentes que compõem a REDE. -na inclusão no serviço	Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.	Resolução de problemas relacionados ao público-alvo e suas famílias, possíveis demandas para acesso aos benefícios e programas de transferência de renda e seus encaminhamentos, bem como apoio psicológico para fortalecimento, construção e reconstrução de vínculos.

Palestras e Rodas de Conversas.	Todas as sextas-feiras das 8 às 12 hs	Palestrante (advogados, médicos e outros profissionais das áreas da saúde, segurança, nutrição, micro empreendedoras, etc) , Técnica de Projetos Sociais, Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.	Facilitar o entendimento e informações à cerca de temas de interesse dos usuários (drogadição, saúde sexual, saúde geriátrica, saúde da mulher, saúde do homem, nutrição, mercado de trabalho, trabalho autônomo, família, capacitação, relações sociais, violência, direitos sociais, nutrição, geração de renda e educação previdenciária). Outros temas poderão ser inseridos, de acordo com a demanda trazida pelos usuários, bem como pela avaliação dos profissionais que atuam no SFCV.
---------------------------------	---------------------------------------	--	--

Reuniões com as famílias.	Reuniões com as famílias em eventos e datas festivas (dia das mães, dos pais, dos avós, do idoso aniversariantes do mês, natal, páscoa), sempre às sextas-feiras das 8 às 12 hs	Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.	- Fortalecimento de vínculos; - Valorização pessoal; - Sociabilização e interação.
Reuniões mensais com a REDE (poder público, lideranças e empresários locais).	Na última quinta-feira do mês das 10 às 12hs	Coordenadora.	Troca de informações, ajuda mútua e fortalecimento dos laços.
Capacitação da equipe de profissionais.	Sempre que necessário.	Equipe de Capacitação.	Manter a equipe técnica do projeto sempre alinhada com as alterações
Avaliação da equipe de profissionais	No primeiro dia útil do mês.	Coordenadora, Assistente Social, Psicóloga, Educadores Sociais, Técnica de Projetos Sociais e Facilitadores de Oficinas.	Avaliar cada membro da equipe técnica, como forma de manter o excelente padrão nos serviços e equipe focada.
Avaliação final.	Semestralmente	Coordenadora, Técnica de Projetos Sociais, Assistente Social, Psicóloga, Educadores Sociais e Facilitadores de Oficinas.	Avaliar se todos os objetivos traçados foram alcançados.

6- Metas Quantitativas

META	DESCRIÇÃO DA META	INDICADOR FÍSICO	PERIOD
-------------	--------------------------	-------------------------	---------------

		UNIDADE	QUANTIDADE	ICIDADE
Redução da Vulnerabilidade Social.	Avaliar a situação de vulnerabilidade dos atendidos: verificar se todos foram contemplados com alguma renda social; efetividade nos encaminhamentos para a rede de	Individual	40	Trimestral.

Instituto São Paulo em Movimento – Unidade Guarulhos

Rua Itália, nº 204, Parque das Nações (Pimentas), Guarulhos/SP, CEP: 07242-313, Fone: 11 94552 1852. institutospmov.guarulhos@gmail.com

Plano de Trabalho “O Idoso que Deu Certo” Página 10 de 12

	saúde; encaminhamentos para serviços de atendimento social especializados; encaminhamento para serviços de rede de proteção em casos de violência; identificar se houve avanços no fortalecimento vínculos familiares			
Aumentar a frequência da participação nas oficinas	Aumentar a quantidade de dias de participação nos 4 dias de aulas. Hoje a frequência é em média 2 por semana.	Individual	20	Trimestral

Aumentar a frequência das rodas de conversa	Realizar eventos para aumentar a participação nas rodas de conversa, visando a integralidade da assistência prestada. Incluindo atividades que sejam mais, lúdicas, dinâmicas e interativas	Individual	20	Trimestral
---	---	------------	----	------------

7- Monitoramento e Avaliação:

O Monitoramento e a avaliação do presente projeto se dará durante toda a sua execução, da seguinte forma:

- Na entrada dos/as usuários (as), através de ficha individual que demonstre o perfil pessoal, familiar, social, econômico e educacional;
- Visitas familiares mensais para a constatação da realidade e suas alterações;
- Avaliação mensal, através da análise do nível de participação e aproveitamento de cada usuário (a) nas atividades oferecidas;
- Reuniões mensais com as famílias para aferições quanto às mudanças de comportamento e aproveitamento;
- Comparativo da evolução individual, através da análise da ficha de entrada e avaliações mensais.

8- Recursos Humanos (Que atuam no Serviço):

Nome	Escolaridade	Cargo	Carga Horária Semanal	Forma de Contratação
André Salvador Caxiado Guerra	Superior Completo	Facilitador da Oficina de Condicionamento Físico.	04 horas	MEI
Johnata Souza Silva	Ensino Médio Completo	Facilitador de Oficina de defesa Pessoal.	12 horas	MEI
Gisele Campanili	Superior Completo	Facilitadora de Oficina de Dança de Salão.	04 horas	MEI
Maria Eloína França Domingues	Superior Completo	Facilitadora de Oficina de Meditação e Yoga.	04 horas	MEI
Keisy Ivonete de Meneses	Superior Completo	Psicóloga	20 horas	CLT
Suevalda Ribeiro de	Superior	Assistente Social	20 horas	CLT

Plano de Trabalho “O Idoso que Deu Certo” Página**11 de 12**

Santana Silva	Completo			
Iara Maria Ferreira	Superior Completo	Coordenadora Geral	20 horas	MEI
Ingrid Almeida Santana	Ensino Médio Completo	Educadora Social	20 horas	CLT
Caio Henrique de Medeiros Sanchis	Ensino Médio Completo	Educador Social	20 horas	CLT
Ítalo Sales Peres	Superior Incompleto	Educador Social	20 horas	CLT
Christiane Martins de Souza	Ensino Médio Incompleto	Auxiliar de Limpeza	20 horas	CLT

9- Plano de Aplicação dos Recursos:

O Plano de Aplicação de Recursos segue anexo.

10. Cronograma de Desembolso

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO		
ANO	MÊS	VALOR
2026	Janeiro	R\$ 42.000,00
2026	Fevereiro	R\$ 42.000,00
2026	Março	R\$ 42.000,00
2026	Abril	R\$ 42.000,00
2026	Maio	R\$ 42.000,00
2026	Junho	R\$ 42.000,00
2026	Julho	R\$ 42.000,00
2026	Agosto	R\$ 42.000,00
2026	Setembro	R\$ 42.000,00
2026	Outubro	R\$ 42.000,00

2026	Novembro	R\$ 42.000,00
2026	Dezembro	R\$ 42.000,00

11- Subscrição:

Guarulhos, 05 de dezembro de 2025.

Assinaturas:

Presidente ou Representante Legal:

_____ Luiz

Henrique da Silva Diniz

RG: 8.595.877-3 - CPF: 006.618.738-97

Instituto São Paulo em Movimento – Unidade Guarulhos

Rua Itália, nº 204, Parque das Nações (Pimentas), Guarulhos/SP, CEP: 07242-313, Fone: 11 94552 1852. institutospmov.guarulhos@gmail.com

Plano de Trabalho “O Idoso que Deu Certo” Página 12 de 12

Responsável pela Coordenação Técnica:

_____ Iara Maria Ferreira.

RG: 10.836.465-3 - CPF: 045.796.118-02 - 35574 - COREN

Responsável pela Execução:

_____ Iara Maria Ferreira.

RG: 10.836.465-3 - CPF: 045.796.118-02 - 35574 - COREN

Responsável pela Prestação de Contas:

_____ LG Contábil Zona Norte Ltda.

CNPJ: 09.400.180/0001-73 - 1SP247013/O-4 CR

Instituto São Paulo em Movimento – Unidade Guarulhos

Rua Itália, nº 204, Parque das Nações (Pimentas), Guarulhos/SP, CEP: 07242-313, Fone: 11 94552 1852.

[*institutospmov.guarulhos@gmail.com*](mailto:institutospmov.guarulhos@gmail.com)